

	<p align="center">DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS ESE HOSPITAL SAN JOSÉ CONVENIO INTERADMINISTRATIVO – PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC PLAN DE ACOMPAÑAMIENTO</p>	
---	--	---

1. Plan de Acompañamiento

PLAN DE ACOMPAÑAMIENTO	
MUNICIPIO: Belalcázar, Caldas	NOMBRE DEL RESPONSABLE: Laura Peña López
FECHA DE ELABORACIÓN: 12/06/2025	
NOMBRE DE LA CONSULTANTE: Nancy Viviana Arcila	EDAD: 41
<p>PRESENTACIÓN DEL NIVEL DE RIESGO Y LOS PROBLEMAS PRINCIPALES PARA ABORDAR: (DESCRIBA EL NIVEL DE RIESGO)</p> <p>Nancy convive actualmente con su pareja. Relata que hace aproximadamente un año vivieron un periodo en el que se intensificaron situaciones de violencia verbal, sobre todo cuando la pareja consumía licor, lo que provocó discusiones fuertes, humillaciones e insultos. Esta situación los llevó a una separación temporal, tras la cual la pareja regresó con el compromiso de disminuir el consumo de alcohol para evitar nuevos episodios de violencia.</p> <p>Aunque el último incidente ocurrió hace aproximadamente 9 meses, Nancy manifiesta que persiste un temor de que la situación se repita, especialmente porque identifica que el consumo de licor sigue siendo un factor de riesgo latente.</p> <p>En el tamizaje, Nancy marcó “a veces” en preguntas vinculadas a miedo de ser agredida (pregunta 1), comportamientos agresivos durante discusiones (pregunta 6), minimización del abuso (pregunta 8) y consumo problemático o manipulación emocional (pregunta 10), lo que coincide con su relato y evidencia la necesidad de reforzar estrategias de prevención, habilidades de autocuidado y criterio afectivo que le permitan reconocer señales de alerta tempranas para proteger su integridad física y emocional.</p>	
<p>OBJETIVO:</p> <p>Brindar a Nancy un acompañamiento psicosocial que le permita resignificar su experiencia de violencia, fortalecer su autovaloración y consolidar herramientas para mantener relaciones afectivas seguras y saludables.</p>	

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Validar sus emociones y vivencias sin revictimizarla.
- Favorecer la identificación de señales de alerta relacionadas con el consumo de alcohol y la agresividad.
- Promover estrategias de comunicación asertiva y manejo de límites en la pareja.
- Reforzar su autoestima y capacidad de decisión para protegerse en caso de reactivación de la violencia.
- Socializar rutas de atención institucional y comunitaria para su protección.

ACCIONES A DESARROLLAR (a nivel individual, frente a las redes de apoyo, a la ruta de atención):

A nivel individual:

- Espacios de escucha activa para resignificar el ciclo de la violencia vivida.
- Actividades psicoeducativas sobre escalamiento de la violencia y factores de riesgo relacionados con el consumo de alcohol.
- Estrategias de fortalecimiento de la autoconfianza y autocuidado emocional.
- Orientación sobre límites claros y toma de decisiones protectoras.

Frente a las redes de apoyo:

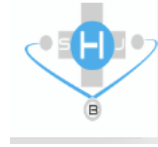
- Identificar personas de confianza que puedan actuar como red protectora.
- Incentivar la participación en espacios comunitarios de mujeres para reforzar el empoderamiento personal.

Respecto a la ruta de atención:

- Socializar recursos institucionales de protección y orientación jurídica/psicosocial disponibles en caso de identificar una reincidencia de la violencia.
- Brindar directorios de contacto y líneas de emergencia para su activación oportuna.



**DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE
CALDAS
ESE HOSPITAL SAN JOSÉ
CONVENIO INTERADMINISTRATIVO – PLAN
DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC
PLAN DE ACOMPAÑAMIENTO**



EVALUACIÓN Y ACCIONES DE CIERRE:

Durante el acompañamiento se priorizará el fortalecimiento del criterio afectivo de Nancy, el refuerzo de habilidades de autocuidado, y la consolidación de su capacidad para identificar riesgos futuros y protegerse de posibles ciclos violentos. En el cierre se sistematizarán los avances logrados, se entregarán orientaciones prácticas, y se motivará la participación en espacios comunitarios o redes de empoderamiento femenino si así lo desea.

FIRMA DEL PROFESIONAL:

Jawia Penaforte